

Voorbij woorden

Een ervaringsdag voor zorgprofessionals

OVER REGULATIE, LICHAAM, STEM EN BETEKENIS

ERVAREN
VERDIEPEN
VERBINDEN
INSPIRATIE
VOOR JE WERK

Ook voor
professionals die
voornamelijk verbaal,
cognitief of gedragsmatig
werken en hun
therapeutisch repertoire
willen verruimen.



Zaterdag 28 november 2026

10.00 – 16.30 uur



Neshama – yogastudio

Joris van Oostenrijkstraat 44
3511 Hasselt (Kuringen)



€ 165 incl. btw

Vroegboektarief € 145 incl. btw
t.e.m. 25 oktober

BEGELEIDING DOOR

Nadine Bloemen & Katrijn Desteghe

PSYCHOTHERAPEUTEN EN TRAINERS

INFORMATIE & INSCHRIJVEN



Nadine Bloemen

nadinebloemen@gmail.com
+32 494 36 09 69



Katrijn Desteghe

becomeyou@katrijndesteghe.be
+32 474 51 13 23



Voorbij woorden

*Meer ruimte in wat er leeft.
Meer verbinding in wat je doet.*

Wat als woorden niet volstaan?

Clënten komen bij ons met angst, spanning, verdriet, onrust of een gevoel van vastlopen. Soms begrijpen ze niet goed wat er met hen gebeurt of vinden ze moeilijk woorden voor wat ze ervaren.

Tijdens deze dag onderzoeken we andere ingangen in therapeutisch en begeleidend werk.



Lichaam en regulatie

We vertrekken vanuit het lichaam en het zenuwstelsel.

Via adem en stem onderzoeken we wat voelbaar en hoorbaar wordt wanneer er meer veiligheid ontstaat. Met gerichte vragen maken we de beweging van ervaring naar betekenis.



Adem en stem

We experimenteren met adem, klank en stem als weg naar regulatie, expressie en meer ruimte. Wat verandert er wanneer je lichaam, adem en stem kunt laten meewerken in het contact met jezelf en met de ander?



Archetypisch materiaal en betekenis

In de namiddag onderzoeken we hoe archetypisch materiaal ervaringsgericht kan worden ingezet. Welke kwaliteiten en innerlijke hulpbronnen kunnen ondersteunen wat zich heeft aangediend en bijdragen aan meer veiligheid, regulatie en richting?



Van zelf ervaren naar werken met cliënten

Doorheen de dag maken we steeds de vertaalslag naar de praktijk. We staan stil bij zorgvuldigheid, timing en afstemming en verkennen hoe je deze ingangen kunt integreren in je professioneel werk.



Voor wie?

Deze dag is er zowel voor professionals die al lichaams- of ervaringsgericht werken als voor wie voornamelijk verbaal, cognitief of gedragsmatig werkt en nieuwsgierig is naar aanvullende therapeutische ingangen.

Geen voorkennis nodig. Wel de bereidheid om zelf te ervaren.